

IV Encuesta Adecco sobre Profesiones Felices

Navarros, aragoneses, riojanos, asturianos y cántabros, los trabajadores más felices

Deportistas, Investigadores, Profesores, Médicos y Psicólogos, los profesionales más felices en su trabajo

- Más de 8 de cada 10 españoles (81,5%) se declaran felices en su profesión, dos puntos porcentuales más que un año atrás, y el valor más elevado de la serie histórica de la encuesta. Y los deportistas son los que más felices se confiesan entre todos, así lo afirma el 98,9% de ellos.
- En general, son las profesiones más vocacionales las que lideran año tras año este ranking: además de los deportistas, los profesionales que más felices se declaran son investigadores (95,45%), profesores (95,15%), médicos (94,44%) y psicólogos (94,44%).
- Por comunidades autónomas, un año más es Navarra quien presenta a los trabajadores más satisfechos en el plano laboral, así lo confiesa el 95% de ellos. Tras los navarros, son los aragoneses, los riojanos, los asturianos y los cántabros quienes presentan los índices de felicidad más altos, todos por encima del 86% de respuestas afirmativas.
- Por el contrario, los murcianos se declaran los menos felices en su trabajo, aunque tienen una tasa de respuestas afirmativas superior al 72%. Otras comunidades con valores menos fuertes son Castilla y León, Baleares, Galicia y Madrid.
- Para los trabajadores españoles son los artistas (25,3%), los futbolistas (24,3%), los deportistas en general (16,8%) y los arqueólogos (12,3%), los que pensamos son más felices en su trabajo.
- La clave de la felicidad laboral está en disfrutar del trabajo que se desempeña, así lo cree el 38,3% de los trabajadores y el 34,7% de los desempleados. El compañerismo, gozar de un buen salario y la estabilidad laboral repiten como factores decisivos para lograr ser feliz en el trabajo.

adecco.es

Madrid, 17 de febrero de 2015.- “Cuando el trabajo no constituye una diversión, hay que trabajar lo indecible para divertirse”. Esta frase, atribuida al dramaturgo Enrique Jardiel Poncela, constituye un importante marco para entender la importancia de disfrutar del trabajo que uno desempeña. Los estudios que demuestran que los trabajadores felices son más productivos, también.

Es por ello que Adecco, líder internacional en recursos humanos, pone de nuevo en marcha su **IV Encuesta sobre Profesiones Felices**, con el objetivo de seguir dando luz a uno de los campos punteros en los departamentos de RR.HH., la satisfacción laboral de los trabajadores.

Con este análisis, Adecco quiere averiguar quiénes son esos profesionales afortunados que, a pesar de los vaivenes laborales de los últimos años, se declaran abiertamente los más felices del mercado de trabajo y qué es lo que les hace falta a los españoles para alcanzar esta dicha en sus puestos. Para ello, **ha entrevistado a más de 2.000 personas en activo en toda España** (trabajadores y personas en búsqueda de empleo) y ha establecido dos ranking: el de los profesionales que se declaran más felices en su profesión y el de profesiones que los españoles creemos reportan más felicidad.



UTILIZA LOS **HASHTAGS**

#ProfesionesFelices

SÍGUENOS EN @Adecco_prensa

En esta ocasión, los profesionales que se han declarado más felices en su trabajo han sido los deportistas (98,9%), los investigadores y científicos (95,45%), maestros (95,15%), médicos y psicólogos (94,44% cada uno de ellos).

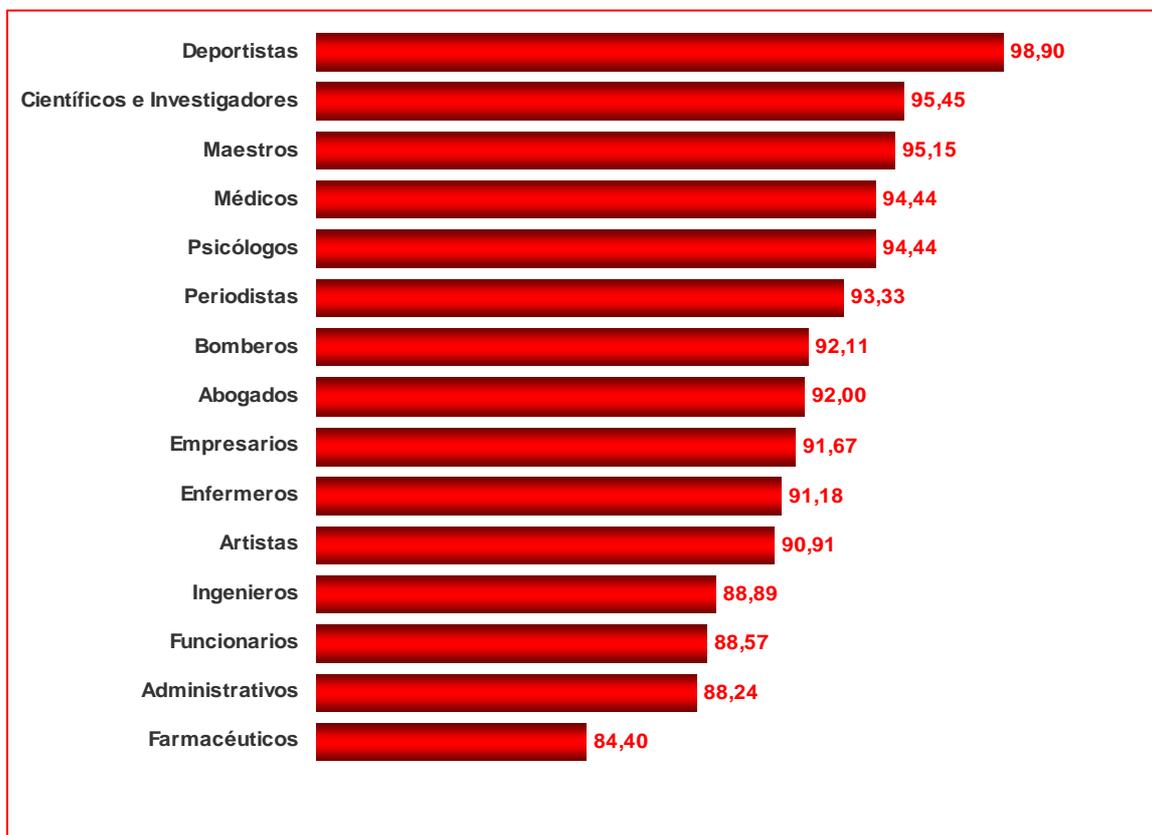
Según la IV Encuesta Adecco sobre Profesionales Felices, más de 8 de cada 10 españoles (81,5%) son felices en su profesión, dos puntos porcentuales más que un año atrás, y el porcentaje más elevado de la serie histórica de la encuesta.

Por comunidades autónomas, un año más es Navarra quien presenta a los trabajadores más satisfechos en el plano laboral, así lo confiesa el 95% de los encuestados. Tras los navarros, son los aragoneses, los riojanos, los asturianos y los cántabros quienes presentan los índices de felicidad más altos, todos por encima del 86% de respuestas afirmativas. Por el contrario, los murcianos se declaran los menos felices en su trabajo, aunque tienen una tasa de respuestas afirmativas superior al 72%. Otras comunidades con valores menos fuertes son Castilla y León, Baleares, Galicia y Madrid.

Ranking de los profesionales que se declaran más felices

Según la IV Encuesta Adecco sobre Profesionales Felices, los deportistas son quienes más felices se sienten con su profesión, así lo afirma el 98,9% de ellos. A continuación, son los investigadores y científicos (95,45%), los maestros (95,15%) y los médicos y psicólogos (94,44% cada uno de ellos) quienes más felices se confiesan.

¿Eres feliz en tu profesión? (% que responde afirmativamente)



Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesionales Felices



Como ocurre cada año, estas profesiones repiten en los primeros puestos junto a otras como los periodistas (93,3%) o los bomberos (90,9%). Todos ellos **tienen en común ser profesionales de vocación, un factor muy importante para alcanzar esa felicidad laboral.**

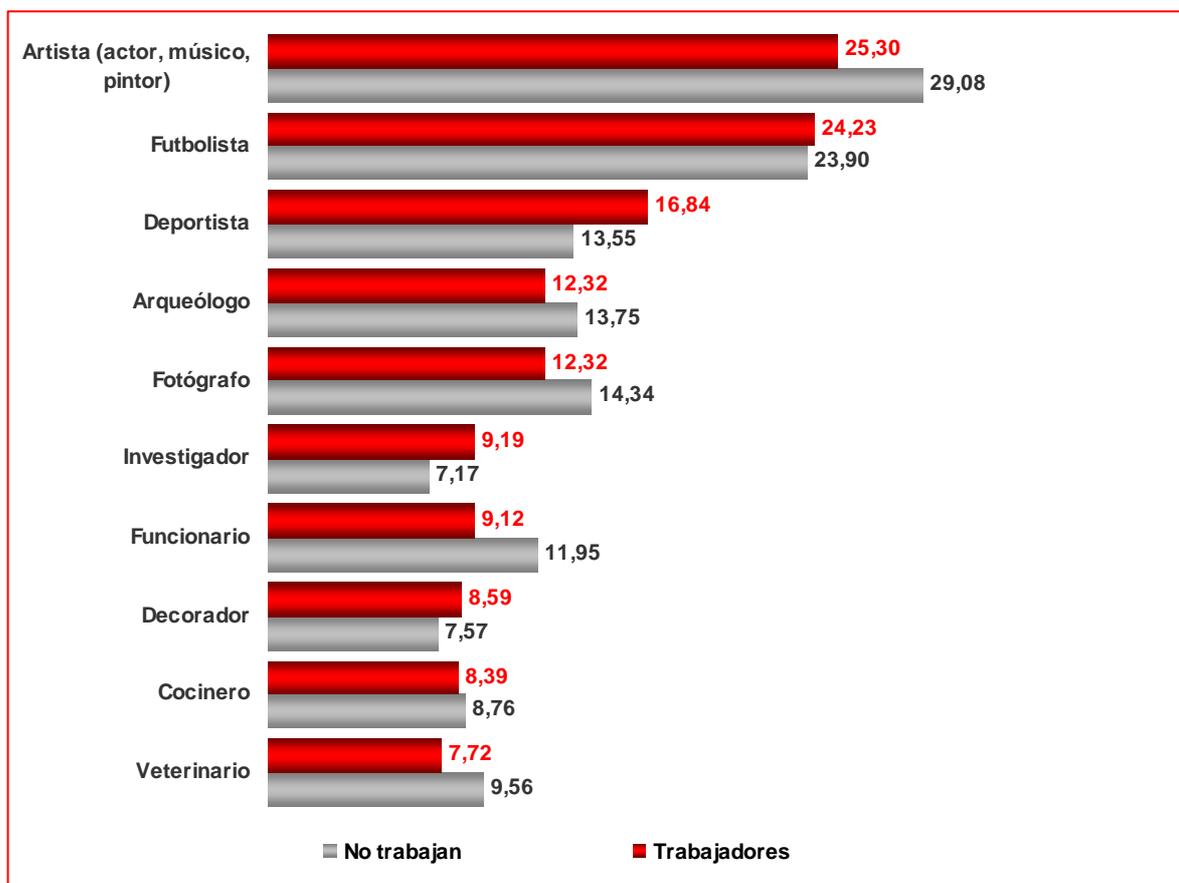
Artistas y deportistas, los que creemos más felices

Como en ediciones anteriores, la consultora de recursos humanos Adecco ha querido saber cuáles son las profesiones que los españoles consideran como las que mayor índice de felicidad laboral aportan a quiénes las profesan. Y una vez más, **son los artistas (25,3%), los futbolistas (24,3%), los deportistas en general (16,8%) y los arqueólogos (12,3%), los que pensamos son más felices en su trabajo.** Profesiones que también aparecen en su mayoría en el ranking de los que se declaran satisfechos con su trabajo.

Cuando se les formula la misma pregunta a personas en paro, las dos primeras posiciones se mantienen: artistas (29,1%) y futbolistas (23,9%) pero en tercer lugar se sitúa la ocupación de fotógrafo (14,3%).

Además **hay profesiones en las que los desempleados ven mayor felicidad que los trabajadores en activo como son arqueólogo (13,7% de parados vs. 12,3% de trabajadores), funcionario (11,9% vs. 9,1%) y veterinario (9,6% de parados vs. 7,7% de empleados).**

¿En qué profesión crees que son más felices los trabajadores? (Elige tres)



Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesiones Felices

Con respecto al año pasado, disminuye el porcentaje de personas que considera a los artistas, a los futbolistas y deportistas en general, y a los arqueólogos profesionales felices mientras que aumenta el porcentaje de trabajadores que considera a los fotógrafos, los investigadores, los funcionarios y los cocineros, como trabajadores satisfechos con su empleo. Encuesta que, año tras año, refleja las tendencias sociales. Por ejemplo, durante los años en los que se destruyó empleo público y se congelaron los salarios a los funcionarios, éstos perdieron peso en el ranking de las profesiones que eran consideradas más felices. Tendencia que este año se revierte de nuevo.

Entrando al detalle demográfico del ranking actual, son los hombres (tanto los que trabajan como los que no) quiénes en mayor proporción que las mujeres, declaran que los futbolistas y los deportistas en general son los más felices en su profesión, mientras que las mujeres consideran, en mayor medida que los hombres, que los más felices son los artistas (actores, músicos...) y los fotógrafos.

En general, de esto se infiere que ambos sexos **consideran que aquellas profesiones en las que la afición se puede convertir en un trabajo son las que más felicidad pueden aportar**. Ellas priorizan las habilidades artísticas y creativas y ellos las deportivas.

¿En qué profesión crees que son más felices los trabajadores? Análisis sociodemográfico¹

		TRABAJAN					NO TRABAJAN					
		Artista (actor, músico,	Futbolista	Deportista	Fotógrafo	Arqueólogo	Artista (actor, músico,	Futbolista	Fotógrafo	Arqueólogo	Deportista	
Total		25,30	24,23	16,84	12,32	12,32	29,08	23,90	14,34	13,75	13,55	
Sexo:	Hombre	(A)	21,20	B 29,41	B 20,47	10,42	12,25	24,48	B 29,17	13,02	9,90	17,19
	Mujer	(B)	A 30,17	18,08	12,54	A 14,58	12,39	31,94	20,65	15,16	A 16,13	11,29
Grupo edad:	De 18 a 24 años	(A)	25,60	22,40	15,20	12,80	6,40	29,03	20,43	15,05	5,38	16,13
	De 25 a 34 años	(B)	25,29	23,53	17,35	11,18	11,76	31,33	27,71	15,66	10,84	15,66
	De 35 a 44 años	(C)	23,57	25,63	16,93	12,36	12,36	30,53	26,32	10,53	17,89	16,84
	De 45 a 54 años	(D)	25,96	25,14	17,76	13,93	13,11	24,76	27,62	12,38	16,19	11,43
	De 55 a 65 años	(E)	27,35	22,22	15,38	11,11	14,96	30,16	19,05	17,46	16,67	9,52
Nivel de estudio:	Básicos	(A)	27,38	20,24	14,29	19,05	16,67	19,51	25,61	9,76	12,20	9,76
	Medios	(B)	25,05	27,79	14,81	11,88	12,25	31,71	23,98	15,45	14,63	15,85
	Universitarios	(C)	25,26	22,39	18,37	11,94	11,94	29,89	22,99	14,94	13,22	12,07

Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesiones Felices

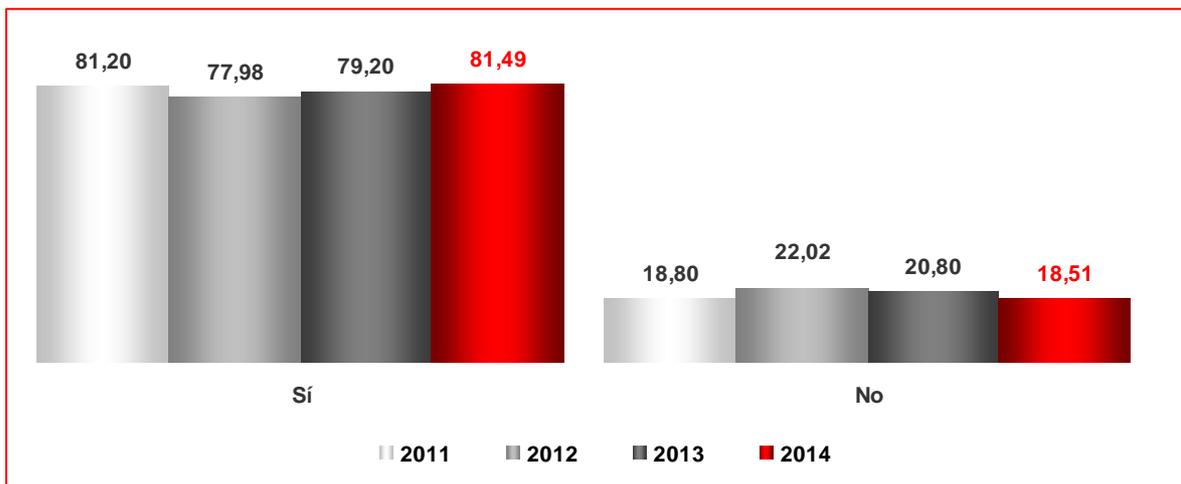
Navarros, aragoneses y riojanos, los más felices

Ocho de cada diez españoles encuestados por Adecco reconocen ser felices en su trabajo (exactamente el 81,5%), frente a un 18,5% que afirma no serlo. Si comparamos los datos con las anteriores encuestas, ha aumentado por segundo año consecutivo, el porcentaje de españoles que se declara feliz con su profesión en 2,3 puntos porcentuales (p.p.) y se alcanza el índice de felicidad más elevado de estos cuatro años de análisis.

Viendo la serie histórica, 2012 fue el año en el que los trabajadores menos felices se declararon (77,98%), coincidiendo con uno de los periodos de crisis donde más empleo se destruyó y donde más ajustes económicos se llevaron a cabo.

¹ Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

¿Eres feliz en tu profesión?



Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesiones Felices

Si nos centramos en los trabajadores de cada comunidad autónoma en particular, **son los navarros los que se confiesan más felices, así lo declara el 95% de los encuestados en la Comunidad Foral** (casi 5 p.p. más que un año atrás).

A continuación, son los trabajadores aragoneses quienes más satisfechos parecen estar con su empleo, así lo reconoce el 89,7% de ellos y experimenta una subida muy importante con respecto al año anterior, cuando este porcentaje alcanzaba al 76,7%. Tras ellos, y aumentando su índice de felicidad laboral, se encuentran **riojanos (88,9%), asturianos (86,5%) y cántabros (86,4%)**.

En el otro extremo de la tabla, aunque todos con una puntuación de Notable en la escala, **los trabajadores menos contentos con su empleo son los murcianos, pues se declaran felices 7 de cada 10 (72,3%), aunque aumenta ligeramente su satisfacción laboral con respecto al año anterior (71,4%)**.

Seguidamente se establecen los castellano-leoneses (72,7%) que pierden más de 9 p.p., los baleares (77,5%) que abandonan la penúltima posición al crecer 7 puntos su porcentaje de trabajadores felices y los gallegos (80%) que también se muestran más descontentos que en la anterior edición (-2,9 p.p.).

En el resto de comunidades autónomas crece el porcentaje de trabajadores que se declara feliz en su trabajo, siendo **Canarias la autonomía que experimenta el mayor incremento, de 11,6 p.p., hasta situarse en el 82,1%**.

La única excepción de este grupo (junto a los descensos ya mencionados de castellano-leoneses y gallegos) la encontramos en Extremadura, donde el 81,2% de los trabajadores se dice feliz frente al 85,2% que lo hacía un año atrás.

**¿Eres feliz en tu profesión?
Ranking por Comunidades Autónomas**

CC.AA	2014	2013	2012	2011
Navarra	95,0%	90,5%	88,0%	86,5%
Aragón	89,7%	76,7%	71,2%	77,8%
La Rioja	88,9%	83,3%	75,0%	75,4%
Asturias	86,5%	85,7%	85,0%	81,6%
Cantabria	86,4%	75,0%	78,2%	79,3%
País Vasco	85,3%	83,6%	77,6%	83,5%
Andalucía	82,8%	79,7%	78,6%	79,9%
Castilla-La Mancha	82,3%	82,0%	80,0%	82,6%
Canarias	82,1%	70,5%	71,6%	86,7%
Comunidad Valenciana	82,1%	79,7%	78,7%	79,5%
Cataluña	81,8%	79,2%	78,3%	82,9%
Extremadura	81,2%	85,2%	85,4%	84,6%
Madrid	80,1%	76,2%	74,7%	79,7%
Galicia	80,0%	82,9%	74,3%	78,1%
Baleares	77,5%	70,6%	80,0%	78,4%
Castilla y León	72,7%	82,4%	80,4%	79,4%
Murcia	72,3%	71,4%	86,2%	85,0%

Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesiones Felices

Los resultados indican que **son las personas con estudios superiores (83,6%) quienes, en mayor medida que el resto, aseguran ser felices en su profesión**, a diferencia de los que han cursado estudios básicos (77,4%), que señalan en menor medida que el resto esa felicidad. No resulta raro este dato pues, normalmente, los estudios superiores llevan aparejado un empleo de mayor calidad con una remuneración y condiciones laborales más satisfactorias para quienes los desempeñan.

Atendiendo a otros factores como el sexo o la edad se aprecia que apenas hay diferencias entre hombres y mujeres a la hora de ser feliz en el trabajo (ambos se sitúan en el 81,5% de respuestas afirmativas) aunque por grupos de edad sí las encontramos.

Los encuestados de mayor edad (55 a 65 años) son quienes, en mayor medida que el resto, aseguran ser felices en su profesión, así lo afirma el 88,5%. Por el contrario, los trabajadores de edades intermedias (35 a 54 años) son los que menos declaran ser felices, pues lo hace el 79,5% de ellos.

En cuanto a los jóvenes (18 a 34 años), son 8 de cada 10 los que afirman estar contentos con su empleo.

¿Eres feliz en tu profesión? Análisis sociodemográfico

			Sí	No
Total			81,49	18,51
Sexo:	Hombre	(A)	81,50	18,50
	Mujer	(B)	81,49	18,51
Grupo edad	De 18 a 24 años	(A)	80,00	20,00
	De 25 a 34 años	(B)	81,76	18,24
	De 35 a 44 años	(C)	79,63	20,37
	De 45 a 54 años	(D)	79,51	20,49
	De 55 a 65 años	(E)	88,46	11,54
Nivel de estudio:	Básicos	(A)	77,38	22,62
	Medios	(B)	78,79	21,21
	Universitarios	(C)	83,58	16,42

Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesiones Felices

Disfrutar del trabajo, piedra angular de la felicidad

Para los encuestados por Adecco –estén o no trabajando en este momento- **la clave de la felicidad laboral está en disfrutar del trabajo que se desempeña, así lo cree el 38,3% de los trabajadores y el 34,7% de los desempleados.** Un factor que siempre ha liderado esta categoría aunque en esta edición ha perdido algo de peso con respecto a la anterior, cuando así lo consideraba el 39,3% de los trabajadores y el 37,9% de las personas en paro.

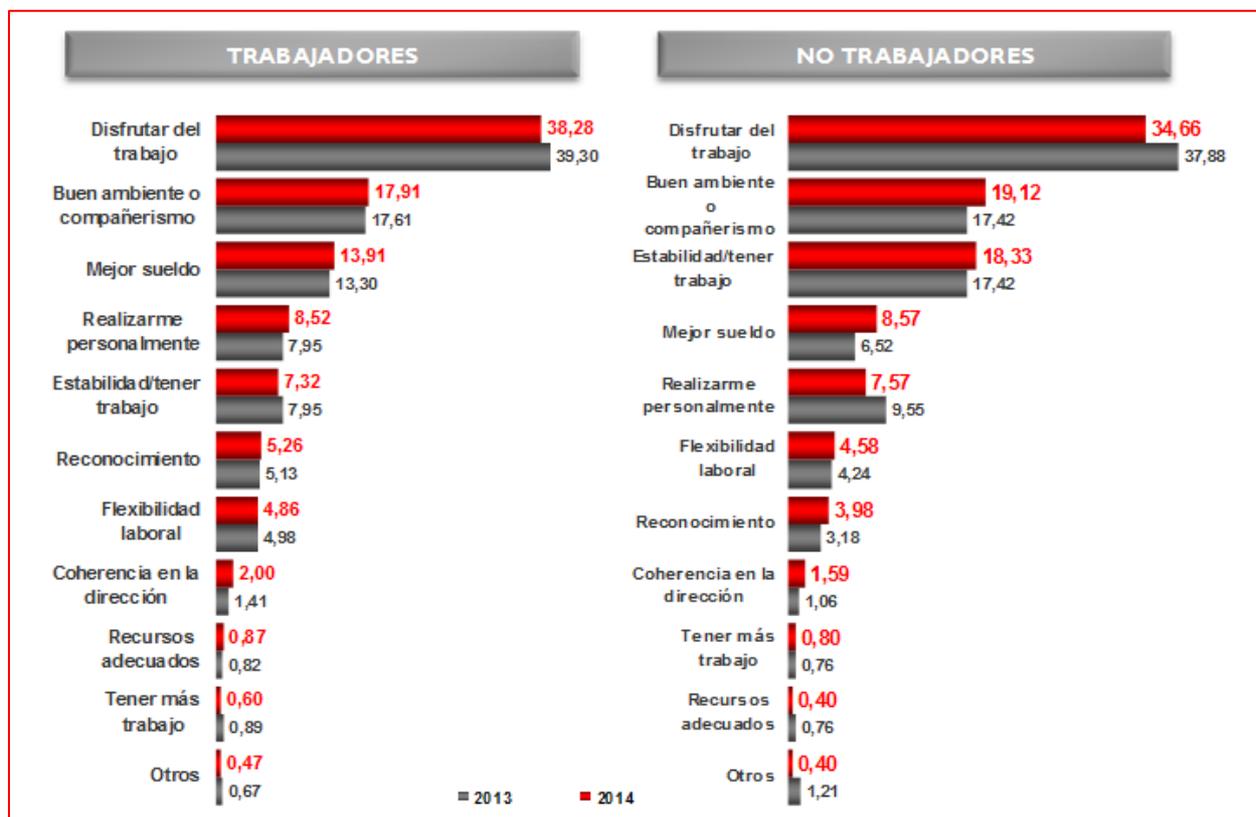
En segundo lugar, **tener un buen ambiente de trabajo caracterizado por el compañerismo es muy importante a la hora de alcanzar la felicidad laboral, así lo afirma el 17,9% de los trabajadores** (3 décimas porcentuales más que un año atrás) **y el 19,1% de los desempleados** (1,7 p.p. más que en la encuesta de 2014).

Al llegar a la tercera posición del ranking las preferencias cambian para quienes tienen un trabajo y quienes lo buscan. A los primeros les parece que **el salario es fundamental para ser felices** (13,9%, +0,6 p.p.) **mientras que las personas en paro aprecian la estabilidad de tener un empleo** (18,3%, +0,9 puntos).

En la cuarta posición aparece la retribución para este colectivo (8,6%) mientras que para los trabajadores la felicidad pasa por sentirse realizados personalmente con el empleo (8,5%).

Con menor intensidad aparecen otros factores clave como el reconocimiento de jefes y compañeros al trabajo realizado, la flexibilidad laboral, la coherencia en la dirección de la empresa y/o disponer de los recursos necesarios para desempeñar bien el trabajo.

¿Qué crees que se necesita para ser feliz en el trabajo?



Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesiones Felices

Por sexos, **los hombres que sí tienen trabajo, en mayor medida que las mujeres en igual situación, consideran que para lograr la felicidad laboral se necesita tener un buen salario** (15,7% de ellos vs. 11,8% ellas). Por el contrario, **las trabajadoras dan más valor a la estabilidad que los hombres** (8,9% vs. 6%).

Cuando analizamos las respuestas de las personas desempleadas también hay diferencias por sexos, siendo la más marcada la que se refiere a **la flexibilidad laboral, pues es valorada por el 6,8% de las paradas pero sólo por el 1% de los desempleados varones.**

Volviendo a las personas con empleo, si atendemos al grupo de edad, en todas las franjas lo más importante para ser feliz en el trabajo es disfrutar del mismo, aunque estadísticamente **los trabajadores de entre 55 y 65 años valoran en mayor medida que el resto la estabilidad (10,7%)**. Para los que están en edades intermedias (35 a 44 años) adquiere más importancia que para el resto el disponer de una jornada laboral más flexible, que ayude a la conciliación entre el trabajo y la vida personal (8%). **Realizarse personalmente en su profesión es el rasgo a destacar entre los trabajadores más jóvenes (18 a 24 años) con el 10,4%**, un valor muy superior al registrado en el resto de las franjas.

Para las personas que están buscando empleo, tener trabajo y estabilidad laboral es primordial en todas las franjas de edad.

¿Qué crees que se necesita para ser feliz en el trabajo? Análisis sociodemográfico

Base trabajadores

			Disfrutar del trabajo	Buen ambiente o compañeros	Mejor sueldo	Realizarme personalmente	Estabilidad/tener trabajo	Reconocimiento	Flexibilidad laboral	Coherencia en la dirección	Recursos adecuados	Tener más trabajo	Otros
Total			38,28	17,91	13,91	8,52	7,32	5,26	4,86	2,00	0,87	0,60	0,47
Sexo:	Hombre	(A)	38,48	16,30	B 15,69	9,31	6,00	5,51	4,17	2,21	1,23	0,74	0,37
	Mujer	(B)	38,05	19,83	11,81	7,58	A 8,89	4,96	5,69	1,75	0,44	0,44	0,58
Grupo edad	De 18 a 24 años	(A)	39,20	21,60	17,60	10,40	1,60	4,80	1,60	1,60	0,00	1,60	0,00
	De 25 a 34 años	(B)	38,24	18,24	12,94	8,82	8,24	5,00	6,18	1,18	0,29	0,59	0,29
	De 35 a 44 años	(C)	36,38	18,31	15,79	7,32	6,41	4,35	D E 8,01	1,60	0,69	0,46	0,69
	De 45 a 54 años	(D)	38,25	17,76	13,66	8,47	7,38	6,83	2,73	2,73	0,82	0,82	0,55
	De 55 a 65 años	(E)	41,45	14,96	10,26	9,40	A 10,68	5,13	2,14	2,99	2,56	0,00	0,43
Nivel de estudio:	Básicos	(A)	34,52	15,48	17,86	2,38	C 14,29	8,33	2,38	2,38	1,19	1,19	0,00
	Medios	(B)	35,47	20,11	C 17,18	6,76	7,50	6,03	4,02	1,10	0,73	0,73	0,37
	Universitarios	(C)	40,41	16,76	11,48	10,22	6,54	4,48	5,63	2,53	0,92	0,46	0,57

Base no trabajadores

			Disfrutar del trabajo	Buen ambiente o compañeros	Estabilidad/tener trabajo	Mejor sueldo	Realizarme personalmente	Flexibilidad laboral	Reconocimiento	Coherencia en la dirección	Tener más trabajo	Recursos adecuados	Otros
Total			34,66	19,12	18,33	8,57	7,57	4,58	3,98	1,59	0,80	0,40	0,40
Sexo:	Hombre	(A)	39,58	15,10	17,71	8,85	9,90	1,04	5,21	1,56	0,52	0,00	0,52
	Mujer	(B)	31,61	21,61	18,71	8,39	6,13	A 6,77	3,23	1,61	0,97	0,65	0,32
Grupo edad	De 18 a 24 años	(A)	40,86	27,96	6,45	7,53	10,75	1,08	3,23	1,08	0,00	0,00	1,08
	De 25 a 34 años	(B)	40,96	19,28	14,46	7,23	8,43	3,61	1,20	1,20	2,41	0,00	1,20
	De 35 a 44 años	(C)	28,42	21,05	A 21,05	6,32	7,37	9,47	3,16	2,11	1,05	0,00	0,00
	De 45 a 54 años	(D)	37,14	14,29	A 22,86	11,43	4,76	4,76	1,90	1,90	0,00	0,95	0,00
	De 55 a 65 años	(E)	28,57	15,08	A 23,81	9,52	7,14	3,97	8,73	1,59	0,79	0,79	0,00
Nivel de estudio:	Básicos	(A)	28,05	21,95	26,83	8,54	2,44	4,88	4,88	0,00	0,00	2,44	0,00
	Medios	(B)	35,77	17,89	17,48	10,98	6,10	4,47	3,25	2,44	1,22	0,00	0,41
	Universitarios	(C)	36,21	19,54	15,52	5,17	A 12,07	4,60	4,60	1,15	0,57	0,00	0,57

Fuente: IV Encuesta Adecco sobre Profesionales Felices

Sobre Adecco

Adecco es la consultora líder en el sector de los Recursos Humanos en España con una facturación de 662 millones de euros en 2013. Llevamos 33 años en el mercado laboral español realizando una labor social diaria que nos ha situado como uno de los 10 mayores empleadores en nuestro país y somos la 6ª mejor empresa para trabajar en España y la primera en el sector de los RRHH, según Great Place to Work.

Nuestras cifras hablan por nosotros: en el último año hemos realizado más de 342.000 contratos (6% interanual más). Hemos proporcionado su primer empleo a más de 35.000 jóvenes y hemos ofrecido una nueva oportunidad laboral a 11.500 mayores de 45 años. Desde que comenzó nuestra labor hemos realizado en España casi 10 millones de contratos. Hemos ayudado a 27.700 mujeres víctimas de la violencia de género a encontrar trabajo. Integramos a más de 13.000 personas con discapacidad en el mercado laboral. Invertimos más de 7 millones de euros en la formación de trabajadores y, pese a la crisis, el 20% de nuestros empleados consiguen un contrato indefinido en las empresas cliente. Todo ello gracias a una red de más de 300 delegaciones en nuestro país y a nuestros 1.500 empleados directos. Para más información visita nuestra página web www.adecco.es



UTILIZA LOS **HASHTAGS**

#ProfesionesFelices

SÍGUENOS EN @Adecco_prensa 

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:

Luis Perdiguero /Patricia Herencias/Annais Paradela
Dpto. de Comunicación Adecco
Tlf: 91 432 56 30
luis.perdiguero@adecco.com
patricia.herencias@adecco.com
anais.paradela@adecco.com

Miriam Sarralde/Lorena Molinero/Ana Morell
Trescom Comunicación
Tlf: 91 411 58 68
miriam.sarralde@trescom.es
lorena.molinero@trescom.es
ana.morell@trescom.es

